Утверждаю

Директор МКОУ «Ключевская сош

имени А. П. Бирюкова»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Ворошнина

«29» августа 2022 год

**План физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой работы**

**МКОУ « Ключевская СОШ им. А. П. Бирюкова»**

**на 2022 – 2023 учебный год.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** |  | | **Мероприятия** | | **Сроки** | **Участники** |
| **I** | **Физкультурно – оздоровительные мероприятия** | | | | | |
| 1 | Выборы физоргов класса | | | | Сентябрь | Классные руководители |
| 2 | Подготовка расписания секций  и кружков, тренировок команд. | | | | Сентябрь | Учитель ФК |
| 3 | Работа и подготовка команд по всем видам спорта | | | | В течение года | Учитель ФК |
| 4 | Совещание физоргов | | | | В период проведения соревнований | Учитель ФК |
| 5 | Походы выходного дня | | | | В течение года | Классные руководители |
| **II** | **Организация и проведение дней здоровья: 2 раза в год** | | | | | |
| 1 | | Осенний турслет **«Школа безопасности»** | | Сентябрь | 1 – 11 классы |
| 2 | | **Всемирный день здоровья** *Спортивный праздник* ***«Спорт, здоровье, красота».*** | | Апрель | 1 – 11 классы |
| **III** | **Общешкольная спартакиада** | | | | | |
| 1 | | Осенний турслет **«Тропа здоровья»** | | Сентябрь | 1 – 11 классы |
| 2 | | **«Золотая осень»** кросс на приз  **Грамотеева Н. П.** | | Сентябрь | 1-11 классы |
| 3 | | Общешкольные соревнования **«Безопасное колесо»** | | Октябрь | 1– 4 классы  5-11 классы |
| 4 | | Первенство школы по теннису | | Октябрь | 5-11 классы |
| 5 | | Спортивный праздник  **« Спортландия»** | | Ноябрь | 1-4 |
| 6 | | Первенство школы по баскетболу на преходящий кубок **Маркова Дениса** | | Декабрь | 8-11 классы |
| 7 | | Первенство школы по пионерболу на преходящий кубок **Маркова Дениса** | | Декабрь | 5-7 классы |
| 8 | | Лыжные гонки на приз **Леготина Л.В.,** (участие в районных соревнованиях по лыжам на приз Леготина Л.В.) | | Январь | 2-11 классы |
| 9 | | Открытие месячника оборонно массовой и военно - патриотической работы .  Военизированная эстафета: Преодоление полосы препятствия в противогазах, разборка сборка АК-74, КСО, прохождение строем. **(отдельный план)** | | Январь | 1 - 4 классы  5 – 8 классы  9-11 классы |
| 10 | | Биатлон на приз **А.П. Бирюкова** (лыжи, стрельба)  - 1-7 классы (дартс)  - 8-11 (стрельба из винтовки) | | Февраль | 1-4, 5-8  9- 11классы |
| 11 | | Президентские состязания | | Март | 5 - 11 классы |
| 12 | | Первенство школы по СМБ **«Молодецкая удаль»** | | Март | 3-8 классы |
|  | 13 | | Смотр строя и песни | | Апрель | 1-4, 5-8  9- 11классы |
|  | | 14 | | **Всероссийский день здоровья***Спортивный праздник* ***«Спорт, здоровье, красота».***  ***( отдельный план)***  - Велосипедные гонки с преодолением препятствий  - Спортивная эстафета**" Родитель, я, учителя = спортивная семья"**  - Пионербол между учащимися и учителями.  - Первенство школы по шахматам, шашкам  - Конкурс видео роликов, фотографий **«Моя семья и спорт / Моя семья и здоровый образ жизни».** | 7 Апреля  Апрель  Апрель  Апрель  Май  Май | 1 - 4  1-5 классы  1-4 классы  5-8 классы |
|  | | 15 | | Спортивная легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы | 9 Мая | 2 – 11 классы |
| 16 | | Соревнования по ножевому бою | Май | 7 – 11 классы |
| 17 | | Дружеские встречи с населением и с учащимися других школ | В течение года |  |
| 18 | | День Защиты детей  Эстафета « Сильные и смелые» | июнь | ЛОЛ |
| **IV** | | **Районная спартакиада школьников** | | | | |
| 1 | | Легкоатлетический кросс | Сентябрь |  |
| 2 | | Турслёт " Школа безопасности" | Сентябрь |  |
| 3 | | Теннис | октябрь |  |
| 4 | | Баскетбол (старшие) | ноябрь |  |
| 5 | | Волейбол | Январь |  |
| 6 | | Шахматы | Март |  |
| 7 | | Мальцевская лыжня | Март |  |
| 8 | | Полиатлон | март |  |
| 9 | | Легкоатлетическая эстафета на приз «Шадринский курьер» | Май |  |
| 10 | | Легкая атлетика | Май |  |
| **V** | | **Организация спортивных секций в школе.** | | | | |
| 1 | | Баскетбол | В течение года |  |
| 2 | | Волейбол | В течение года |  |
| 3 | | Лыжи | Декабрь - март |  |
| 4 | | Лёгкая атлетика | В течение года |  |
| 5 | | СМБ | В течение года |  |
| 6 | | Спортивные игры | В течение года |  |
| 7 | | Туризм | В течение года |  |

**Календарный план общешкольной спартакиады школьников в рамках ШСК**

**« Спортивные надежды»**

**на 2022- 2023 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование спортивных соревнований** | **Сроки проведения** | **Участники** |
| Осенний турслет **«Школа безопасности»** | Сентябрь | 1-11 |
| **«Золотая осень»** кросс на приз  **Грамотеева Н. П.** | Сентябрь | 1-11 классы |
| Первенство школы по теннису | Октябрь | 5-11 классы |
| Первенство школы по баскетболу на преходящий кубок **Маркова Дениса** | Декабрь | 8-11 классы |
| Первенство школы по пионерболу на преходящий кубок **Маркова Дениса** | Декабрь | 5-7 классы |
| Лыжные гонки на приз **Леготина Л.В.,** (участие в районных соревнованиях по лыжам на приз Леготина Л.В.) | Январь | 2-11 классы |
| Биатлон на приз **А.П. Бирюкова** (лыжи, стрельба)  - 1-7 классы (дартс)  - 8-11 ( стрельба из винтовки) | Февраль | 1-4, 5-8  9- 11классы |
| Президентские состязания | Март | 5 - 11 классы |
| Первенство школы по СМБ **«Молодецкая удаль»** | Март | 3-11 классы |
| Спортивная легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы | Май | 2 – 11 классы |
| Соревнования по ножевому бою | Май | 7 – 11 классы |
| Легкая атлетика. | Май | 5 - 7кл  8 - 11кл |
| Футбол | Июнь | 2-4,  5-8 классы |

**Календарный план районной спартакиады школьников в рамках**

**ШСК « Спортивные надежды»**

**на 2022- 2023 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование спортивно-массовых мероприятий** | **Участники** | **Сроки проведения** |
| 1 | Районный легкоатлетический кросс «Золотая осень». | Сборная школы | Сентябрь |
| 2 | Районный туристко-краеведческий слет. | 5-7кл 8-10кл | Сентябрь |
| 3 | Настольный теннис. | 8-11кл | Октябрь |
| 4 | Соревнования по баскетболу (юноши, девушки). | 8-11кл | Ноябрь-декабрь |
| 6 | Месячник военно-патриотического воспитания | 4 - 11кл | Январь,  Февраль |
| 7 | Полиатлон. | Сборная школы | Март |
| 8 | Соревнования по волейболу (юноши, девушки). | 8-11кл | Март |
| 9 | Лыжные гонки. | Сборная школы | Март |
| 10 | Легкоатлетическая эстафета на призы газеты « Шадринский Курьер». | 1-4 кл  5-9 кл  10-11кл | Май |
| 11 | Легкая атлетика. | Сборная школы | Май |