Утверждаю

 Директор МКОУ «Ключевская сош

 имени А. П. Бирюкова»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.В. Ворошнина

 «29» августа 2022 год

**План физкультурно – оздоровительной и спортивно – массовой работы**

**МКОУ « Ключевская СОШ им. А. П. Бирюкова»**

 **на 2022 – 2023 учебный год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** |  | **Мероприятия** | **Сроки** | **Участники** |
| **I** | **Физкультурно – оздоровительные мероприятия** |
| 1 | Выборы физоргов класса | Сентябрь  | Классные руководители |
| 2 | Подготовка расписания секций и кружков, тренировок команд. | Сентябрь | Учитель ФК |
| 3 | Работа и подготовка команд по всем видам спорта |  В течение года | Учитель ФК |
| 4 | Совещание физоргов |  В период проведения соревнований | Учитель ФК |
| 5 | Походы выходного дня | В течение года | Классные руководители |
| **II** | **Организация и проведение дней здоровья: 2 раза в год** |
| 1 | Осенний турслет **«Школа безопасности»** | Сентябрь | 1 – 11 классы |
| 2 | **Всемирный день здоровья** *Спортивный праздник* ***«Спорт, здоровье, красота».*** | Апрель | 1 – 11 классы |
| **III** | **Общешкольная спартакиада**  |
| 1 |  Осенний турслет **«Тропа здоровья»** | Сентябрь | 1 – 11 классы |
| 2 | **«Золотая осень»** кросс на приз **Грамотеева Н. П.** | Сентябрь | 1-11 классы  |
| 3 |  Общешкольные соревнования **«Безопасное колесо»** | Октябрь | 1– 4 классы5-11 классы |
| 4 | Первенство школы по теннису | Октябрь  | 5-11 классы |
| 5 | Спортивный праздник**« Спортландия»** | Ноябрь | 1-4 |
| 6 | Первенство школы по баскетболу на преходящий кубок **Маркова Дениса** | Декабрь | 8-11 классы |
| 7 | Первенство школы по пионерболу на преходящий кубок **Маркова Дениса** | Декабрь | 5-7 классы |
| 8 |  Лыжные гонки на приз **Леготина Л.В.,** (участие в районных соревнованиях по лыжам на приз Леготина Л.В.) | Январь | 2-11 классы |
|  9 | Открытие месячника оборонно массовой и военно - патриотической работы .Военизированная эстафета: Преодоление полосы препятствия в противогазах, разборка сборка АК-74, КСО, прохождение строем. **(отдельный план)** | Январь |  1 - 4 классы 5 – 8 классы9-11 классы  |
| 10 |  Биатлон на приз **А.П. Бирюкова** (лыжи, стрельба)  - 1-7 классы (дартс) - 8-11 (стрельба из винтовки) | Февраль | 1-4, 5-89- 11классы |
| 11 | Президентские состязания  | Март | 5 - 11 классы |
| 12 | Первенство школы по СМБ **«Молодецкая удаль»**  | Март  | 3-8 классы  |
|  | 13 | Смотр строя и песни | Апрель | 1-4, 5-89- 11классы  |
|  | 14 | **Всероссийский день здоровья***Спортивный праздник* ***«Спорт, здоровье, красота».******( отдельный план)***- Велосипедные гонки с преодолением препятствий- Спортивная эстафета**" Родитель, я, учителя = спортивная семья"** - Пионербол между учащимися и учителями.- Первенство школы по шахматам, шашкам- Конкурс видео роликов, фотографий **«Моя семья и спорт / Моя семья и здоровый образ жизни».**  |  7 АпреляАпрельАпрель Апрель МайМай  | 1 - 41-5 классы 1-4 классы5-8 классы |
|  | 15 | Спортивная легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы |  9 Мая  | 2 – 11 классы |
| 16 | Соревнования по ножевому бою  | Май  | 7 – 11 классы  |
| 17 | Дружеские встречи с населением и с учащимися других школ | В течение года |  |
| 18 |  День Защиты детейЭстафета « Сильные и смелые»  | июнь | ЛОЛ |
| **IV** |  **Районная спартакиада школьников** |
| 1 | Легкоатлетический кросс | Сентябрь |  |
| 2 | Турслёт " Школа безопасности" | Сентябрь |  |
| 3 | Теннис  | октябрь |  |
| 4 | Баскетбол (старшие) | ноябрь |  |
| 5 | Волейбол | Январь |  |
| 6 | Шахматы |  Март |  |
| 7 | Мальцевская лыжня | Март |  |
| 8 | Полиатлон | март |  |
| 9 | Легкоатлетическая эстафета на приз «Шадринский курьер» | Май |  |
| 10 | Легкая атлетика | Май |  |
| **V** | **Организация спортивных секций в школе.** |
| 1 | Баскетбол | В течение года |  |
| 2 | Волейбол | В течение года |  |
| 3 | Лыжи | Декабрь - март |  |
| 4 | Лёгкая атлетика | В течение года |  |
| 5 | СМБ | В течение года |  |
| 6 | Спортивные игры | В течение года |  |
| 7 | Туризм  | В течение года |  |

 **Календарный план общешкольной спартакиады школьников в рамках ШСК**

 **« Спортивные надежды»**

**на 2022- 2023 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование спортивных соревнований**  |  **Сроки проведения** | **Участники**  |
| Осенний турслет **«Школа безопасности»** | Сентябрь | 1-11 |
| **«Золотая осень»** кросс на приз **Грамотеева Н. П.** | Сентябрь | 1-11 классы |
| Первенство школы по теннису | Октябрь  | 5-11 классы |
| Первенство школы по баскетболу на преходящий кубок **Маркова Дениса** | Декабрь | 8-11 классы |
| Первенство школы по пионерболу на преходящий кубок **Маркова Дениса** | Декабрь | 5-7 классы |
|  Лыжные гонки на приз **Леготина Л.В.,** (участие в районных соревнованиях по лыжам на приз Леготина Л.В.) | Январь | 2-11 классы |
|  Биатлон на приз **А.П. Бирюкова** (лыжи, стрельба)  - 1-7 классы (дартс) - 8-11 ( стрельба из винтовки) | Февраль | 1-4, 5-89- 11классы |
| Президентские состязания  | Март | 5 - 11 классы |
| Первенство школы по СМБ **«Молодецкая удаль»**  | Март  | 3-11 классы  |
| Спортивная легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы |  Май | 2 – 11 классы |
| Соревнования по ножевому бою  | Май  | 7 – 11 классы  |
| Легкая атлетика.  | Май | 5 - 7кл 8 - 11кл |
| Футбол | Июнь | 2-4, 5-8 классы |

**Календарный план районной спартакиады школьников в рамках**

 **ШСК « Спортивные надежды»**

**на 2022- 2023 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п**  | **Наименование спортивно-массовых мероприятий**  | **Участники** | **Сроки проведения** |
| 1 | Районный легкоатлетический кросс «Золотая осень».  | Сборная школы | Сентябрь |
| 2 | Районный туристко-краеведческий слет.  | 5-7кл 8-10кл  | Сентябрь |
| 3 | Настольный теннис.  | 8-11кл  | Октябрь |
| 4 | Соревнования по баскетболу (юноши, девушки).  | 8-11кл  | Ноябрь-декабрь  |
| 6 | Месячник военно-патриотического воспитания |  4 - 11кл  | Январь,Февраль |
| 7 | Полиатлон.  | Сборная школы  | Март |
| 8 |  Соревнования по волейболу (юноши, девушки).  | 8-11кл  | Март |
| 9 | Лыжные гонки.  | Сборная школы  | Март |
| 10 | Легкоатлетическая эстафета на призы газеты « Шадринский Курьер». |  1-4 кл 5-9 кл 10-11кл  | Май |
| 11 | Легкая атлетика.  | Сборная школы  | Май |