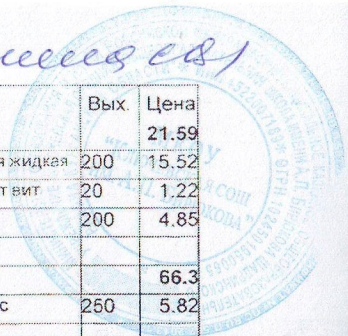


Директор *С. В. Варшавский*



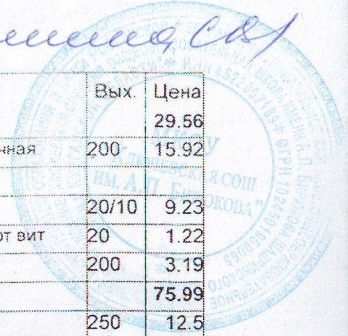
Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша рисовая молочная жидкая	200 17.27	Запеканка из макарон с творогом	180 25.19	Каша пшеничная молочная жидкая	200 15.33	Каша "Дружба"	200 15.86	Каша манная молочная жидкая	200 15.52
Бутерброды с маслом	20/10 8.87	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20 1.22	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20 1.22	Бутерброды с маслом	20/10 8.87	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20 1.22
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20 1.22	Какао с молоком	200 10.94	Чай с молоком	200 5.96	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20 1.22	Напиток из шиповника	200 4.85
Какао с молоком	200 11.46	ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5 14	Суп из овощей	250 6.85	Рассольник ленинградский	250/5 10.46	Суп крестьянский с крупой	250 5.09	Щи из свежей капусты с картофелем	250 5.82
Рыба тушеная с овощами	150 26.07	Голубцы ленивые	100 42.39	Печень говяжья по-строгановски	100 59.32	Плов из отварной птицы	200 32.02	Котлеты "Полтавские" Снеж.гор	100 38.13
Каша рисовая рассыпчатая	180 12.81	Картофель отварной с маслом	180 15.73	Макаронные изделия отварные	180 8.8	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20 1.22	Рагу из овощей (2-й вариант)	180 14.06
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	15 0.91	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40 2.44	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20 1.22	Хлеб ржано-пшеничный вит	40 2.2	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40 2.44
Хлеб ржано-пшеничный вит	40 2.2	Хлеб ржано-пшеничный вит	40 2.2	Хлеб ржано-пшеничный вит	40 2.2	Чай с молоком	200 6.13	Хлеб ржано-пшеничный вит	20 1.1
Кисель витаминный	200 5.3	Компот из смеси сухофруктов	200 6.98	Компот из свежих плодов или ягод	200 4.16			Компот из смеси сухофруктов	200 4.75
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Вафли	40 9.6	Баранки сдобные	80 18.24	Пряник	40 6	Сдоба Московская	60 11	Омлет натуральный	100 21.64
Чай с молоком	200 6.13	Чай с сахаром	200 1.31	Кофейный напиток	200 6.11	Сок	200 10.93	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20 1.22
								Чай с молоком	200 6.13
Примерная стоимость дня	115.84	Примерная стоимость дня	133.49	Примерная стоимость дня	120.78	Примерная стоимость дня	105.83	Примерная стоимость дня	116.88

ПРИМЕРНОЕ 12 ДНЕВНОЕ МЕНЮ 12-18 лет для категории: 12-18 Меню 3 приема пищи ОСНОВНОЙ 1 неделя

Суббота		Вых.	Цена
ЗАВТРАК			28.42
Каша из овсяных хлопьев	200	16.49	
"Геркулес" жидкая			
Бутерброды с сыром	20/10	9.23	
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	
Чай с сахаром	200	1.48	
ОБЕД			57.93
Суп картофельный	250	8.34	
Рыба припущенная в молоке	100	25.89	
Картофель, тушеный с луком	180	18.68	
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40	2.44	
Хлеб ржано-пшеничный вит	20	1.1	
Чай с сахаром	200	1.48	
ПОЛДНИК			0
Примерная стоимость дня			86.35

Директор

И. Воронин



Понедельник		Вых.	Цена	Вторник		Вых.	Цена	Среда		Вых.	Цена	Четверг		Вых.	Цена	Пятница		Вых.	Цена
ЗАВТРАК			34	ЗАВТРАК			24.84	ЗАВТРАК			35.29	ЗАВТРАК			24.33	ЗАВТРАК			29.56
Каша рисовая молочная жидкая	200	17.27		Каша пшеничная молочная жидкая	200	15		Каша гречневая вязкая на	200	21.39		Суп молочный с макаронными	200	11.93		Каша кукурузная молочная	200	15.92	
Бутерброды с сыром	20/10	9.23		Бутерброды с джемом или	20/15	3.87		молоке				изделиями				жидкая			
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22		повидлом				Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40	2.44		Бутерброды с маслом	20/5	5.05		Бутерброды с сыром	20/10	9.23	
Кофейный напиток	200	6.28		Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22		Какао с молоком	200	11.46		Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22		Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	
				Компот из смеси сухофруктов	200	4.75						Чай с молоком	200	6.13		Чай с лимоном	200	3.19	
ОБЕД		85.21		ОБЕД		59		ОБЕД		74.48		ОБЕД		69.96		ОБЕД		75.99	
Уха рыбацкая	250	14.71		Суп с макаронными изделиями	250	5.75		Щи из свежей капусты	250	5.66		Суп картофельный	250	8.27		Свекольник	250	12.5	
Зразы из говядины с рисом	100	46.75		и картофелем				Котлеты "Полтавские" Снеж.гор	100	38.13		гуляш из курицы	100	34.41		Тефтели из говядины с рисом	100	40.02	
(паровые)				Рыба запеченная в сметанном	120	21.67										"ежики"			
Каша гречневая рассыпчатая	200	17.63		соусе				Рагу из овощей (2-й вариант)	180	14.06		Капуста тушеная	180	21.16		Картофель, тушеный с луком	180	18.57	
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40	2.44		Пюре картофельное	180	17.18		Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40	2.44		Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40	2.44		Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	
Хлеб ржано-пшеничный вит	40	2.2		Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22		Хлеб ржано-пшеничный вит	40	2.2		Хлеб ржано-пшеничный вит	40	2.2		Хлеб ржано-пшеничный вит	40	2.2	
Чай с сахаром	200	1.48		Хлеб ржано-пшеничный вит	40	2.2		Компот из яблок с лимоном	200	11.99		Чай с сахаром	200	1.48		Чай с сахаром	200	1.48	
				Кисель из яблок свежих	200	10.98													
ПОЛДНИК		23.47		ПОЛДНИК		23.95		ПОЛДНИК		12.14		ПОЛДНИК		29.46		ПОЛДНИК		17.28	
Бутерброды с сыром и маслом	30/15	17.68		Каша "Дружба"	200	15.69		Сдоба Выборгская	60	11		Какао с молоком	200	11.46		Сдоба Московская	60	11	
Чай с молоком	200	5.79		Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22		Чай с сахаром	200	1.14		Ватрушка с творогом	100	18		Кофейный напиток	200	6.28	
				Хлеб ржано-пшеничный вит	20	1.1													
				Кофейный напиток	200	5.94													
Примерная стоимость дня		142.68		Примерная стоимость дня		107.79		Примерная стоимость дня		121.91		Примерная стоимость дня		123.75		Примерная стоимость дня		122.83	