

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	34.63			37.35			18.73			33.2			17.73	
Каша рисовая молочная жидкая	150	13.08	Запеканка из макарон с	180	25.19	Каша пшеничная молочная жидкая	150	11.55	Каша "Дружба"	150	11.82	Каша манная молочная жидкая	150	11.66
Бутерброды с маслом	20/10	8.87	творогом			Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Бутерброды с маслом	20/10	8.87	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Чай с молоком	200	5.96	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Напиток из шиповника	200	4.85
Какао с молоком	200	11.46	Кофейный напиток с молоком	200	10.94				Какао с молоком	200	11.29			
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	55.87			77.23			75.7			49.02			66.51	
Салат из свежих помидоров	60	8.76	Салат из свежих огурцов	60	8.04	Салат витаминный	60	7.37	Салат из свеклы с чесноком	60	5.05	Салат из моркови	60	3.82
Борщ с капустой и картофелем	200/5	11.42	Суп из овощей	150	4.13	Рассольник ленинградский	150/5	6.94	Суп крестьянский с крупой	170	3.51	Щи из свежей капусты с	200	4.64
со сметаной			Голубцы ленивые	100	42.39	Печень говяжья по-строгановски	80	47.45	Плов из отварной птицы	200	32.01	картофелем		
Рыба тушеная с овощами	100	17.35	Картофель отварной с маслом	150	13.37	Макаронные изделия отварные	150	7.46	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Котлеты "Полтавские" Снеж.гор	100	38.13
Каша рисовая рассыпчатая	150	10.72	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Хлеб ржано-пшеничный вит	20	1.1	Рагу из овощей (2-й вариант)	150	11.63
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Хлеб ржано-пшеничный вит	20	1.1	Хлеб ржано-пшеничный вит	20	1.1	Чай с молоком	200	6.13	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40	2.44
Хлеб ржано-пшеничный вит	20	1.1	Компот из смеси сухофруктов	200	6.98	Компот из свежих плодов или	200	4.16				Хлеб ржано-пшеничный вит	20	1.1
Кисель витаминный	200	5.3			ягод						Компот из смеси сухофруктов	200	4.75	
ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК			ПОЛДНИК		
	15.73			19.55			12.11			21.93			28.99	
Вафли	40	9.6	Баранки сдобные	80	18.24	Пряник	40	6	Сдоба Московская	60	11	Омлет натуральный	100	21.64
Чай с молоком	200	6.13	Чай с сахаром	200	1.31	Кофейный напиток	200	6.11	Сок	200	10.93	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22
												Чай с молоком	200	6.13
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
106.23			134.13			106.54			104.15			113.23		

ПРИМЕРНОЕ 10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ 7-11 лет для категории: 7-11 Меню 3 приема пищи ОСНОВНОЙ 1 неделя

Суббота		
Вых.	Цена	
ЗАВТРАК		
		0
ОБЕД		
		0
ПОЛДНИК		
		0
Примерная стоимость дня		
		0

меню 7-11 лет

Директор *Ю. Верещинская*

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
Каша рисовая молочная жидкая	150	12.98	Каша пшеничная молочная жидкая	150	11.29	Каша гречневая вязкая на	150	17.06	Суп молочный с макаронными	200	11.93	Каша кукурузная молочная	150	13.04
Бутерброды с сыром	20/10	9.23	Бутерброды с джемом или	20/15	3.87	молоке			изделиями			жидкая		
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	повидлом			Хлеб пшеничный 1 сорт вит	40	2.44	Бутерброды с маслом	20/5	5.05	Бутерброды с сыром	20/10	9.23
Кофейный напиток	200	6.28	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Какао с молоком	200	11.46	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22
			Компот из смеси сухофруктов	200	4.75				Чай с молоком	200	6.13	Чай с лимоном	200	3.19
ОБЕД		79.34	ОБЕД		63.41	ОБЕД		72.23	ОБЕД		70.91	ОБЕД		76.07
Салат из моркови и яблок	60	6.66	Салат из свежих помидоров	60	9.28	Салат из моркови	60	3.63	Салат из свежих помидоров и	60	8.05	Салат сельдь с картофелем	60	6.81
Уха рыбацкая	150	8.9	Суп с макаронными изделиями	200	4.54	Щи из свежей капусты	200	4.53	огурцов			Свекольник	200	9.93
Зразы из говядины с рисом	100	46.75	и картофелем			Котлеты "Полтавские" Снеж.гор	100	38.13	Суп картофельный	200	6.61	Гуфтели из говядины с рисом	100	39.95
(паровые)			Рыба запеченная в сметанном	120	21.67				гуляш из курицы	80	34.41	"ежики"		
Каша гречневая рассыпчатая	150	13.23	соусе			Рагу из овощей (2-й вариант)	150	11.63	Капуста тушеная	150	18.04	Картофель, тушеный с луком	150	15.58
Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Пюре картофельное	150	14.62	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22
Хлеб ржано-пшеничный вит	20	1.1	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Хлеб ржано-пшеничный вит	20	1.1	Хлеб ржано-пшеничный вит	20	1.1	Хлеб ржано-пшеничный вит	20	1.1
Чай с сахаром	200	1.48	Хлеб ржано-пшеничный вит	20	1.1	Компот из яблок с лимоном	200	11.99	Чай с сахаром	200	1.48	Чай с сахаром	200	1.48
			Кисель из яблок свежих	200	10.98									
ПОЛДНИК		23.47	ПОЛДНИК		23.95	ПОЛДНИК		12.14	ПОЛДНИК		29.46	ПОЛДНИК		17.28
Бутерброды с сыром и маслом	30/15/	17.68	Каша "Дружба"	200	15.69	Сдоба Выборгская	60	11	Какао с молоком	200	11.46	Сдоба Московская	60	11
Чай с молоком	200	5.79	Хлеб пшеничный 1 сорт вит	20	1.22	Чай с сахаром	200	1.14	Ватрушка с творогом	100	18	Кофейный напиток	200	6.28
			Хлеб ржано-пшеничный вит	20	1.1									
			Кофейный напиток	200	5.94									
Примерная стоимость дня		132.52	Примерная стоимость дня		108.49	Примерная стоимость дня		115.33	Примерная стоимость дня		124.7	Примерная стоимость дня		120.03