

Приказ

от 30 декабря 2022 года

№ 278

о внесении изменений в ООП ООО и СОО.

На основании письма Департамента образования и науки Курганской области № 805 от 13.09.2022, в целях реализации гуманитарного, спортивно-образовательного проекта физической культуры и спорта «Биатлон - в школу, биатлон - в ГТО и решением педагогического совета №4 от 30.12.2022 года, -

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменения в основные образовательные программы основного общего образования и среднего общего образования в раздел содержание учебного предмета «Физическая культура» следующие темы:
  - I. Теоретическая подготовка (развитие биатлона в России и за рубежом, значение и место биатлона в российской системе физического воспитания, всероссийские соревнования по биатлону, современный биатлон и пути его дальнейшего развития, лучшие биатлонисты России и мира, влияние физических упражнений на организм занимающихся, гигиенические знания и навыки, закаливание, гигиена, режим дня, значение правильного режима для спортсмена, врачебный контроль и самоконтроль, дневник самоконтроля) – 1 час.
  - II. Правила биатлона (общие правила, правила индивидуальной гонки, спринта, гонки преследования, массстарта, эстафеты, смешанной эстафеты, штрафы за нарушения правил) – 1 час.
  - III. Общая физическая подготовка (общая физическая подготовка направлена на физическое развитие занимающихся, укрепление костно-связочного аппарата, равномерное развитие мышечной системы и укрепление мышц, несущих основную нагрузку в занятиях биатлоном, развитие основных двигательных качеств - силы, быстроты, общей и специальной выносливости, координации движений, улучшение функции сердечнососудистой системы и органов дыхания, средства и упражнения общей физической подготовки должны составлять неотъемлемую часть каждого занятия, подбор упражнений и их дозировка зависит от уровня физического развития занимающихся, средства тренировки, комплексы общеразвивающих упражнений направлены на развитие гибкости, координационных способностей, силовой выносливости, циклические упражнения развивают выносливость) – раздел изучается в на каждом уроке в объеме 10 минут.
  - IV. Специальная физическая подготовка (углубленная специальная физическая подготовка, функциональные системы, средства тренировки, передвижение на лыжах по равнине и пересеченной местности и имитация направлены на увеличение аэробных возможностей организма) – 2 часа.
  - V. Техничко-тактическая подготовка (углубленное изучение и совершенствование элементов конькового хода, формирование целесообразного ритма двигательных действий при передвижении на лыжах, выполнение специально-подготовительных и соревновательных упражнений) – 2 часа.

VI. Стрелковая подготовка (изучение, закрепление и совершенствование техники стрельбы в биатлоне, правила техники безопасности при обращении с оружием, правила осмотра оружия, ухода за ним и подготовки его к стрельбе) – 3 часа.

2. Распределить количество часов на изучение разделов:

Раздел	Кол-во часов
Легкая атлетика	29 ч
Баскетбол	14 ч
Футбол	6 ч
Гимнастика	14 ч
Лыжная подготовка	23 ч в 6 классе, по 20 ч. в 7-9 классах
Биатлон	6 ч в 6 классе, по 9 ч. в 7-9 классах
Волейбол	10

3. Учителю физической культуры Бахареву Д.Ю. внести изменения в рабочие программы 5-9 кл, 10-11 кл. по учебному предмету «физическая культура» в разделы: Содержание, Учебно-тематическое планирование и Календарно-тематическое планирование.

Директор

С.В.Ворошнина

С приказом ознакомлены: \_\_\_\_\_

Бахарев Д.Ю.